



CORONAVÍRUS (COVID-19)

Cientes do Grupo SIMAB

O Grupo SIMAB, enquanto entidade gestora dos Mercados Abastecedores da rede nacional de interesse público, tem, naturalmente, como todas as instituições da República, acompanhado com atenção a evolução do surto mundial do novo coronavírus e da doença Covid-19, a existência dos primeiros diagnósticos positivos em Portugal e as recomendações da Direção Geral de Saúde e do Governo. Similarmente, tem estado em contacto com as diferentes autoridades locais de saúde dos concelhos onde temos presença.

Os mercados Abastecedores do Grupo SIMAB seguem as recomendações da Direção Geral de Saúde, que recomenda práticas de prevenção de infeções: Medidas de higiene e comportamento do foro respiratório. A par dessas medidas o Grupo SIMAB desenvolveu um **Plano de Contingência**.

Como ação imediata foram intensificadas as medidas higiene e desinfeção nos Mercados Abastecedores do Grupo SIMAB (MARB, MARL, MARÉ e MARF).

Obrigações dos Clientes:

1. Os clientes com espaços contratualizados nos Mercados Abastecedores deverão ter disponíveis planos de contingência próprios, à luz das Orientações da DGS (orientação nº 006/2020 de 26/02/2020) e que deverão ser cumpridos.
2. Todas as empresas devem ter uma sala de isolamento. No entanto, caso não seja possível, informa-se que cada Mercado Abastecedor tem uma sala destinada para o efeito.
3. Os clientes devem estar atentos ao surgimento de febre, tosse e eventual dificuldade respiratória. Se surgirem estes sintomas, **não se devem deslocar aos serviços de saúde, mas ligar para o SNS24 - 808 24 24 24, e seguir as orientações que lhes forem dadas, informando**

as respetivas empresas e o Gabinete de Gestão através do número 219 927 400 (a funcionar 24h).

4. Os clientes devem identificar os seus colaboradores sempre que estes viajem, tenham regressado de áreas com transmissão comunitária ativa ou tenham efetuado escala nessas áreas, bem como os que com ele coabitem.

Salas de Isolamento

Todos os mercados abastecedores têm uma **sala de isolamento** destinada a pessoas que apresentem sintomas de que estão infetados com Covid-19. Para aceder às mesmas é necessário contactar para o número 219 927 400.

Medidas Preventivas de Contacto Social

- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão, durante pelo menos 20 segundos, em especial depois de tossir ou espirrar; em alternativa ou complementarmente, usar toalhetes descartáveis com soluções alcoólicas ou soluções antissépticas também de base alcoólica.
- Colocar no caixote do lixo os lenços de papel usados;
- Evitar mexer nos olhos, no nariz e na boca se não tiver as mãos lavadas.
- Cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar, usando lenços de papel de uso único ou o próprio braço.
- Conservar uma distância de, pelo menos, 1 metro das outras pessoas.
- Evitar cumprimentos com contacto físico.
- Evitar espaços fechados ou pouco arejados.
- Evitar ajuntamentos, uma das formas de maior contaminação da doença, p. ex., alternando os horários existentes nas copas e salas de refeições.
- Evitar a presença de crianças nos escritórios bem como nos pavilhões.
- Informar todos os colaboradores para evitar o uso de teclados, ratos e telefones que não sejam os seus.
- Limpar com maior frequência as superfícies sujeitas a contactos manuais.

As empresas clientes dos Mercados Abastecedores, em linha com as recomendações da DGS, devem suspender todas as atividades que impliquem aglomerados de pessoas (a não ser que a sua realização seja absolutamente imprescindível) e diminuir as reuniões presenciais, bem como desaconselhar os seus colaboradores de participarem em eventos públicos de dimensão.

Mais informações

<https://www.dgs.pt/>

<https://www.dgs.pt/corona-virus/documentos/informacoes.aspx>

<https://www.dgs.pt/corona-virus/documentos/documento-de-teste.aspx>

<https://www.dgs.pt/corona-virus/documentos/orientacoes.aspx>

9 de março de 2020

CORONAVÍRUS (COVID-19)

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS

Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE IF IN DOUBT, CALL **808 24 24 24** SNS 24

REPÚBLICA PORTUGUESA 40 SNS 24 DGS 120

CORONAVÍRUS (COVID-19)

TOSSE COUGH FERRE FEVER DIFICULDADE RESPIRATORIA SHORTNESS OF BREATH

REGRESSOU DE ALGUMA DAS ÁREAS AFETADAS? HAVE YOU RETURNED FROM ANY AFFECTED AREA?

OU OR CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH AN INFECTED PATIENT?

LIGUE PARA PLEASE CALL **808 24 24 24** SNS 24 E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE AND REPORT YOUR RECENT TRIP

REPÚBLICA PORTUGUESA 40 SNS 24 DGS 120